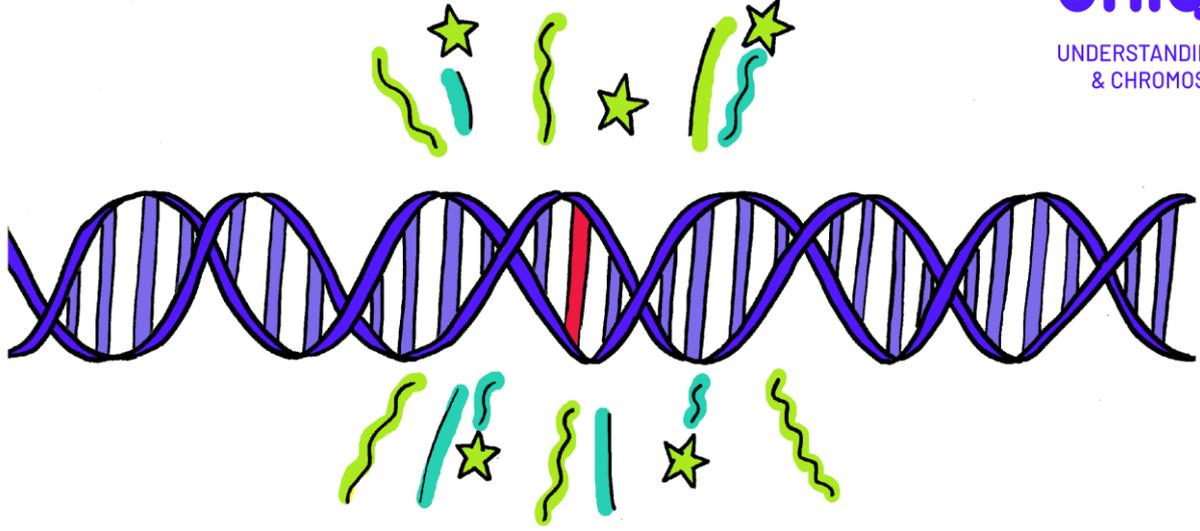




unique

UNDERSTANDING GENES
& CHROMOSOMES



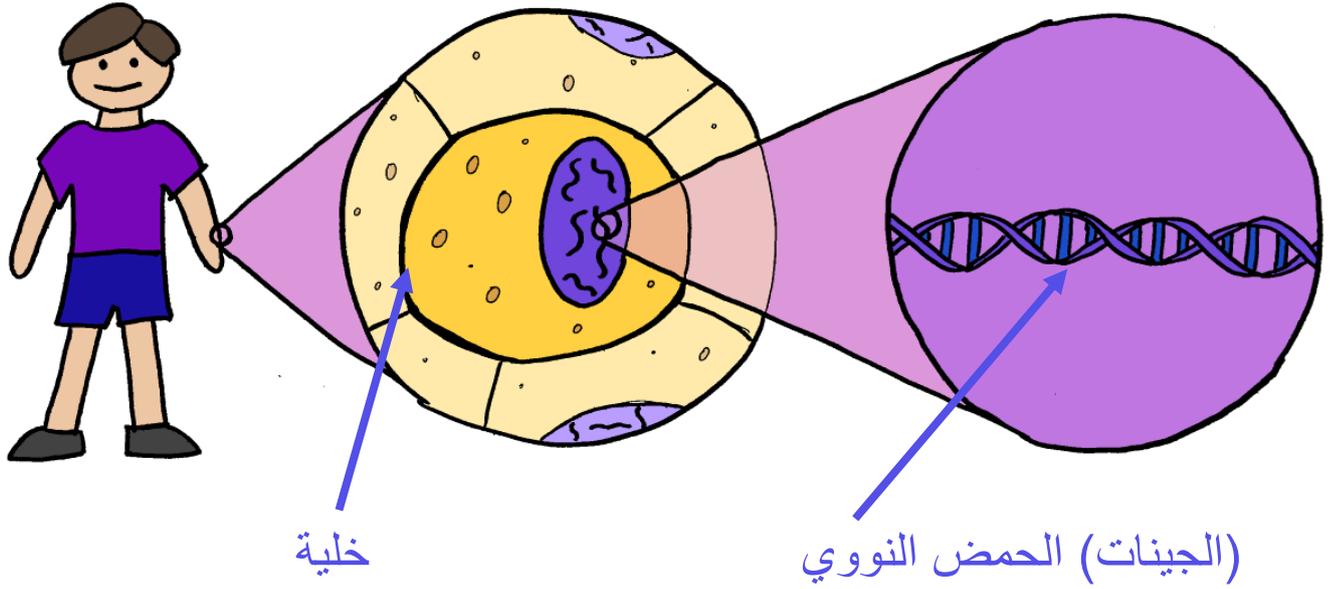
الاضطراب العصبي النمائي
المرتبط بجين

TAOK1

قصتي مع الجينات

كتاب مصور للاءطفال الذين لديهم تغيير في جين TAOK1

rarechromo.org

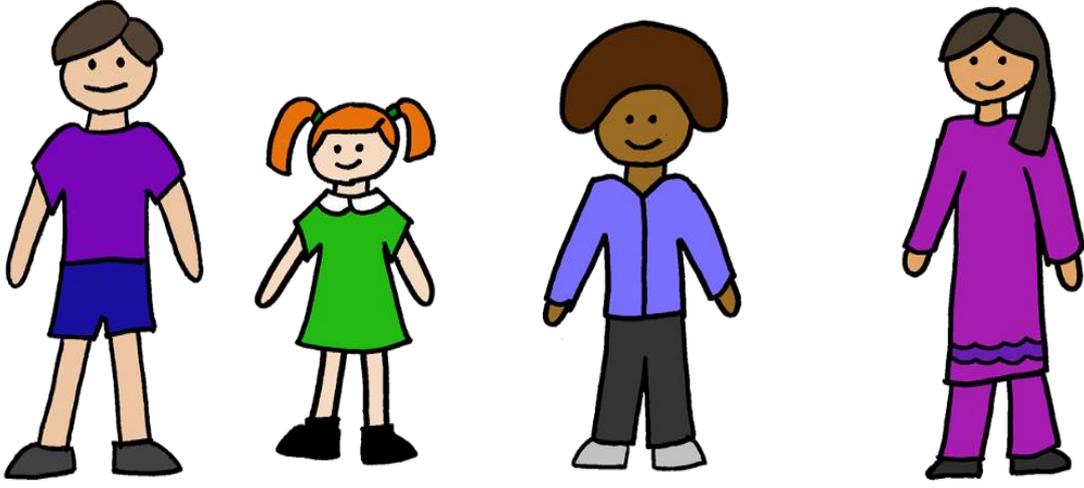


جسمك مكوّن من وحدات صغيرة تُسمى **الخلايا**

تحتوي هذه الخلايا على الحمض النووي (DNA)، وهو مليء بالتعليمات التي تخبر جسمك كيف ينمو ويتطور.

تُسمى هذه التعليمات **الجينات**.

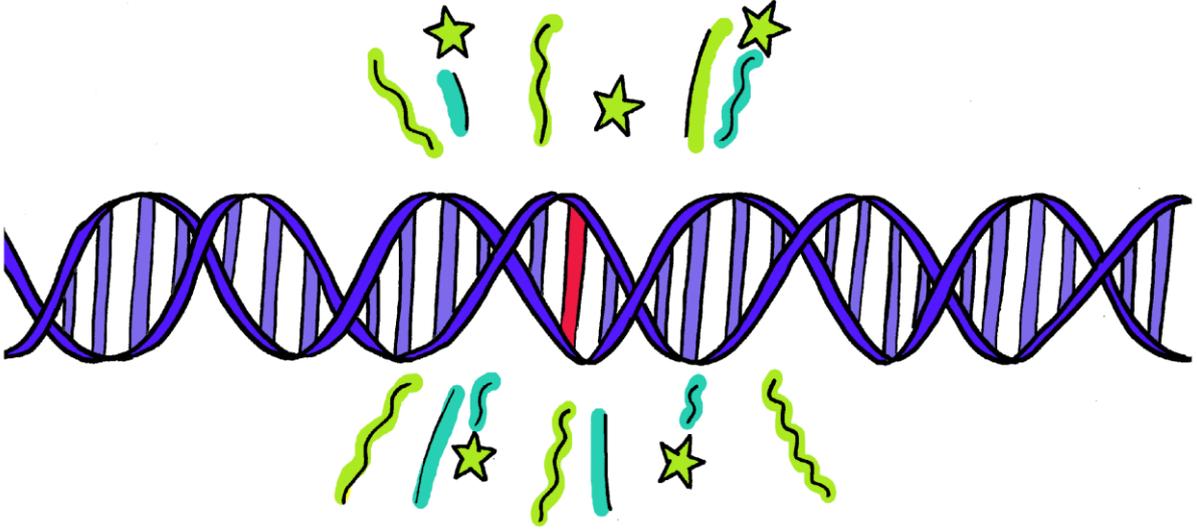
يمكنك تخيّل أن كل خلية في جسمك تحتوي على كتاب كبير من التعليمات، وكل جين هو بمثابة جملة مختلفة في هذا الكتاب.



الجينات تساعد في تحديد كيف يبدو شكلك، هي تخبر جسمك كم ستكون طويلًا، وما لون شعرك، وأشياء كثيرة أخرى عنك

لكن الجينات لا تقرّر كل شيء.

الأشياء التي تقوم بها في حياتك تؤثر أيضًا. مثلاً، إذا استمعت إلى الكثير من الأغاني، فقد تتعلم أغاني كثيرة. وإذا لم تنم جيدًا، قد تشعر بالتعب

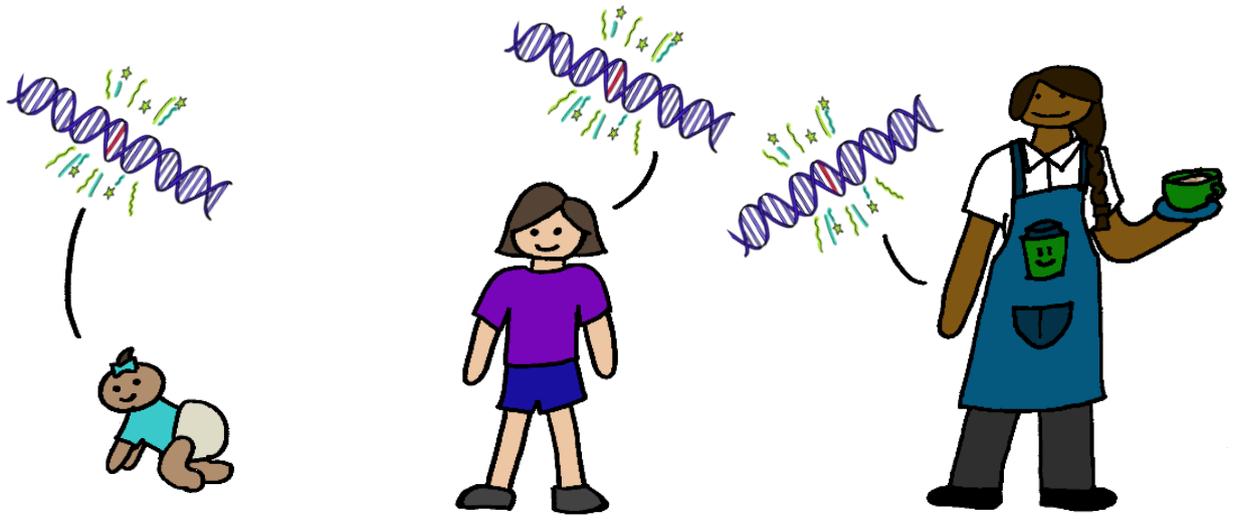


لدينا جميعًا آلاف الجينات، ولكل جين اسم خاص به.
أحيانًا، يحدث فرق صغير في أحد الجينات، وهذا يمكن أن يجعل التعليمات فيه
مختلفة قليلًا.

أحد جيناتك اسمه **TAOK1**، وفيه فرق صغير.

بسبب هذا الفرق، نسخة واحدة من هذا الجين لا تستطيع أن ترسل التعليمات
المعتادة.

لكن لا تقلق، لأن لديك نسخة ثانية من الجين **TAOK1** وهي سليمة وتعمل بشكل
جيد.



يوجد الكثير من الأطفال في العالم لديهم فرق صغير في الجين الذي اسمه **TAOK1**، تمامًا مثلك. هؤلاء الأطفال يعيشون في بلدان مختلفة، وكلهم لديهم شيء اسمه اضطراب **TAOK1**.

ومثل الأطفال الآخرين، أنتم جميعًا مختلفون عن بعض.

بعض الأطفال الذين لديهم هذا الفرق في الجين يجدون بعض الأشياء أصعب من غيرهم. لكن هذا يختلف من طفل إلى آخر، فكل واحد منكم مميز بطريقته.



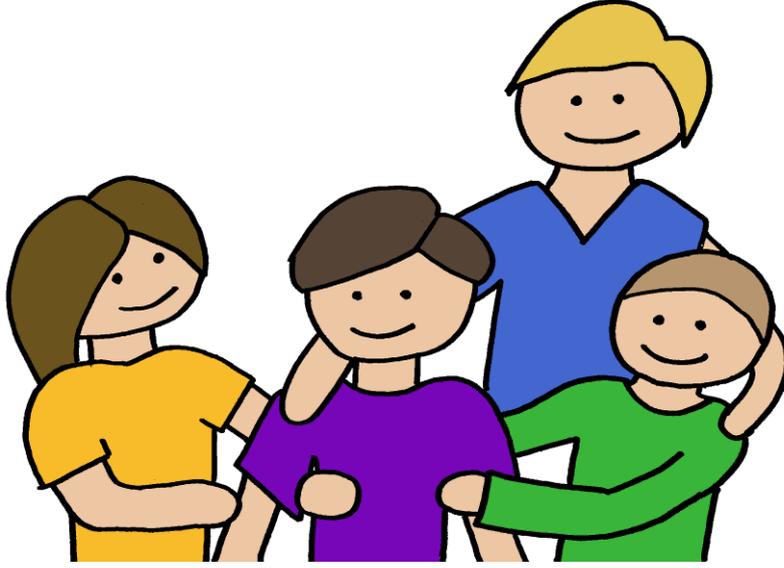
بعض الأطفال الذين لديهم تغيير في جين TAOK1 يتعلمون المشي أو الكلام ببطء أكثر من غيرهم.

بعضهم يحتاج إلى مساعدة إضافية ليفهم الأشياء.

وأحياناً، يشعرون بالحزن أو الانزعاج لأن التحدث أو فهم الكبار يكون صعباً.

من الجيد أن نعرف أن هناك تغييراً صغيراً في الجين.

لأنك إذا وجدت بعض الأشياء صعبة، يمكن لعائلتك، وأصدقائك، ومعلميك، ومَن يهتم بك أن يساعدوك أكثر من قبل.



تذكّر أننا جميعًا مختلفون بطريقتنا الخاصة.
كل شخص يحتاج إلى المساعدة أحيانًا، وهذا شيء عادي تمامًا.

من الرائع أنك كما أنت!
عائلتك تحبك كثيرًا، فقط لأنك أنت.
أنت مميز، وهذا شيء جميل جدًا.



Rare Chromosome Disorder Support Group
The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey, RH8, 9EE, UK
Tel: +44(0)1883 723356
help@rarechromo.org | rarechromo.org

انضم إلى منظمة يونيك للحصول على روابط عائلية، ومعلومات، ودعم

أصبح عضوًا

يرجى مساعدتنا لمساعدتك!

Unique هي مؤسسة خيرية بدون تمويل حكومي، وتعتمد كليًا على التبرعات والمنح. إذا استطعت، يرجى تقديم تبرع

تبرع عبر موقعنا الإلكتروني

موارد الاضطرابات العصبية النمائية المرتبطة ب TAOK1

- TAOK1 Families and Friends | Facebook
- TAOK1: Simons Searchlight Community | Facebook
- TAOK1 de novo families / patients | Facebook

يجب على العائلات استشارة طبيب مؤهل طبيًا في جميع الأمور المتعلقة بالتشخيص الجيني، والإدارة، والصحة

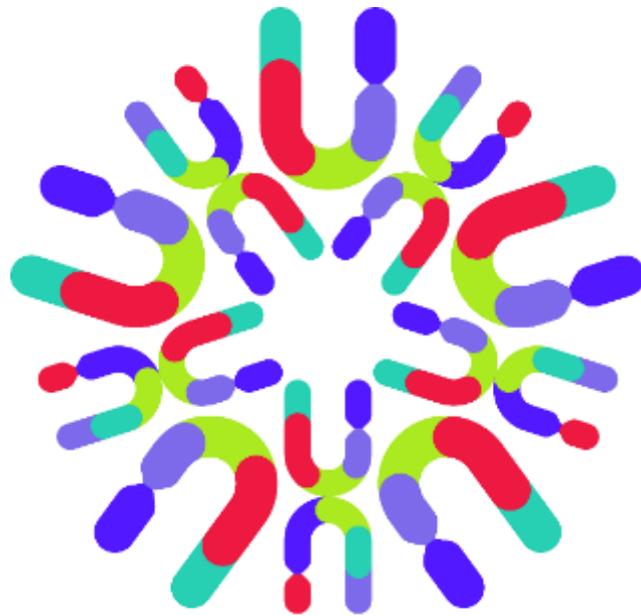
تم إعداد هذا الدليل للأطفال من قبل Unique استنادًا إلى عمل أصلي كتبته الدكتورة سونايد بومونت من شيفيلد، المملكة المتحدة، وهو مرخص بموجب ترخيص المشاع الإبداعي نسب المصنّف - الترخيص بالمثل 4.0 الدولي



→ تمت ترجمة هذا الدليل بواسطة Christopher Abi-Chedid، طالب جامعي في جامعة McGill في تخصص Physiology وعضو في McGill Rare.

إصدار (AP) 2025





unique

UNDERSTANDING GENES
& CHROMOSOMES

rarechromo.org